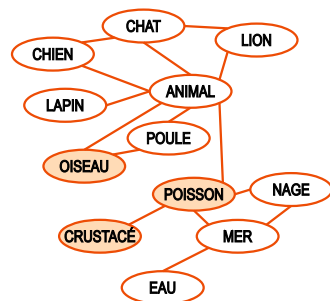




ce qu'il faut retenir

REPRÉSENTATION MENTALE

Face à une situation, souvent complexe, le système cognitif construit une représentation mentale qui permet de comprendre et d'agir. Ce processus de compréhension demande au cerveau de faire des liens entre plusieurs informations, perceptions et souvenirs. Il calcule, fait des hypothèses, estime, trie, évalue, etc.



La compréhension d'une situation peut être très élaborée et juste quand on possède une expertise suffisante du sujet, ou au contraire limitée si on ne possède pas l'expertise suffisante.

DEUX VITESSES DE LA PENSÉE



Selon les buts visés, selon nos motivations personnelles, selon le contexte de la situation, selon notre capacité à nous concentrer, le raisonnement peut être rapide ou au contraire plus lent. Rapide pour la plupart des situations de la vie courante pour un gage d'efficacité, lent quand il s'agit d'avoir un raisonnement juste ou pour imaginer et créer.

DES BIAIS COGNITIFS À ÉVITER

Erreur de logique
Biais de disponibilité
Effet de cadrage
Biais de catégorisation
Préjugés
Erreur de probabilité
Erreur fondamentale d'attribution
Réduction de la dissonance cognitive

Un biais cognitif est un mécanisme cognitif, inhérent au fonctionnement du cerveau et qui cause une déviation de la compréhension et du raisonnement.

Les biais cognitifs sont donc toutes les particularités de notre cerveau qui font que nous pouvons nous tromper lorsque nous réfléchissons rapidement (à première vue).

EXPÉRIENCE



Lancer de pièces :
Saurez-vous trouver l'explication
à cette incroyable performance ?



www.asecondevue.fr

